

**Organizzazione:**  
**A.S.D.Kinoga**



**Contatti:**

Dott.ssa Roberta Franchi  
Cell. 338.8660840 (ore serali)  
E-mail : kinoga@libero.it

IL CORSO SI SVOLGE PRESSO IL  
**Centro Sportivo RECORD**  
8, V. Pilastro (Bologna)

Quota di partecipazione

Soci unc 300

Laureati in Sc. Motorie 320

Iscrizioni valide fino al 10 settembre 2009

Date le caratteristiche decisamente applicative e pratiche del corso verranno accettate solo le prime 16 iscrizioni.

IL CORSO E' VALIDO PER LA CERTIFICAZIONE PROFESSIONALE U.N.C. PER 14 ORE

Per raggiungere la sede del corso:

**Dall'autostrada**, uscire a Borgo Panigale per chi viene da Milano e a San Lazzaro per chi viene da Ancona e percorrere la Tangenziale.

**Dalla tangenziale** dir. S. Lazzaro per chi proviene da Milano:

Uscita 9 prendere a sx, superare il ponte e dopo il semaforo svoltare a destra per via del Pilastro.

Al numero civico 8 c'è la Record Sport.

**Dalla tangenziale** dir. Casalecchio per chi proviene da Ancona:

Uscita 9 prendere a dx, superare il semaforo e svoltare a destra per via del Pilastro. Al numero civico 8 c'è la Record Sport.

**Dalla Stazione:** Autobus n.35 (( si prende alla Stazione Centrale) scarica proprio davanti al Centro Sportivo Record Sport .



In collaborazione con:  
Cus Bologna

I partecipanti si devono attrezzare di costume, accappatoio, un paio di calzini di cotone, ciabatte e cuffia (obbligatoria) per poter effettuare la parte pratica che si svolgerà in acqua.

**Unione  
Nazionale  
Chinesiologi**



**Sezione di  
Bologna**



**Bologna  
26/27 settembre  
2009**

**La rieducazione in  
acqua dello sportivo:  
linee guida ed  
applicazioni pratiche**

## Sabato 26 settembre



### OBIETTIVI

Offrire una panoramica sui più moderni approcci di rieducazione in acqua dello sportivo – Dare indicazioni su linee guida, esercitazioni e protocolli specifici a seguito di infortunio-Fornire indicazioni per coordinare i protocolli rieducativi in acqua inserendoli adeguatamente nei programmi di recupero dell'atleta ed il suo ritorno in campo -Fare conoscere quali Attrezzi e come utilizzarli nel settore della rieducazione in acqua – Sperimentazione pratica e applicativa dei protocolli attraverso workshop in acqua.

- **09.00-9.15** Accredito e consegna del materiale
- Il Team professionale:Ruoli e Competenze Dott.ssa Franchi
- Perché l'acqua come mezzo rieducativo Dott.ssa Franchi Roberta
- Le caratteristiche dell'attività in acqua dal punto di vista: Fisiologico, Motorio , Psicologico Dott.ssa Franchi Roberta

### Coffee break

- Presupposti metodologici e mezzi dell'esercizio fisico in acqua Dott.ssa Franchi Roberta

- **Workshop in acqua ambientamento e galleggiamento ed esercizi a diverse profondità**

**Ore 14.00 Pausa Pranzo** presso Bar all'interno della struttura

- L'esercizio in acqua nel recupero delle tibiotarsiche Dott. Verardi Luciano
- L'esercizio in acqua nel recupero funzionale del ginocchio Dott. Verardi Luciano
- **Ore 16.30 Workshop in acqua caviglia–ginocchio**

## Domenica 27 settembre

### Ore 8.30

- L'esercizio in acqua nel recupero funzionale della spalla Dott. Verardi Luciano
- Rieducazione in acqua delle lombalgie Dott. Verardi Luciano

### Coffee break

- **Workshop in acqua lombalgia e spalla**

**Ore 14.00 Pausa Pranzo** presso Bar all'interno della struttura

- L'esercizio propriocettivo e le catene muscolari nella rieducazione in piscina Dott.ssa Roberta Franchi
- Protocolli di allenamento per un efficace ritorno in campo Dott.ssa Franchi Roberta
- **Ore 16.30 Workshop in acqua posture– allenamento**

