



ANNO XXVIII N. 1 - 2010

**Rivista della**  
UNIONE NAZIONALE CHINESIOLOGI  
Via Quintino Sella, 5/7 - 12100 Cuneo  
Tel. 0171/63.44.26  
Fax 0171/63.17.80

**Direttore responsabile**  
Giorgio Berloffia (*berloffia@unc.it*)  
tel. 0171 634426 cell. 335 5651309

**Condirettore**  
Antonio Cosentino  
Gianfranco Scarpa  
Maurizio Sibilio

**Comitato scientifico**  
Silvio Becchetti  
Ario Federici  
Valter Parodi  
Paolo Raimondi  
Raul Saggini  
Marco Valenti

**Comitato di redazione**  
Giuseppe Artico  
Lorenzo Bertacco  
Maurizio Bertollo  
Aldo Casamento  
Stelvio Dal Piaz  
Benvenuto De Ponte Conti  
Antonio Dispenza  
Fabrizio Lucchesi  
Enrico Mele  
Luigi Musacchia  
Alessandro Palazzotti  
Vinicio Prosperini  
Eduardo Rossi  
Claudio Zignin

**Responsabili di redazione**  
Vinicio Prosperini (*prosperini@unc.it*)  
Paolo Raimondi (*raimondi@unc.it*)

**Direzione, Redazione e Amministrazione**  
UNC - Via Quintino Sella, 5/7  
12100 Cuneo  
Tel. 0171/63.44.26  
Fax 0171/63.17.80  
e-mail: *segreteria@unc.it*

**Realizzazione**  
Centro Attività Motorie/Cuneo

**Editore**  
Editrice Veneta Sas  
Via Ozanam, 8 - 36100 Vicenza  
Tel. 0444/56.75.26 - Fax 0444/56.49.01  
Http: *www.editriceveneta.it*  
E-mail: *info@editriceveneta.it*

Poste Italiane Spa - Spedizione in Abb. Postale  
- D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46)  
art. 1, comma 1, DCB Vicenza

Una copia € 0,10

Registrato presso il Tribunale di Cuneo il  
2.3.92 al n. 465 del registro della Stampa

# sommari

Editoriale	<b>Le tecniche Chinesiologiche al servizio della salute</b>	<b>3</b>
Articolo 1	<b>Epidemiologia e panorama storico della lombalgia</b> <i>(F. Mazzone, A. Federici, F. Di Muro)</i>	<b>5</b>
Articolo 2	<b>L'utilizzo della ginnastica propriocettiva e l'incremento della capacità di forza</b> <i>(G. Nazzi, G. Discalzo, M. Alessandria)</i>	<b>18</b>
Articolo 3	<b>Misurazione della rotazione vertebrale patologica su radiografie di piccolo e grande formato con il Metodo Raimondi</b> <i>(V. Prosperini, P. Raimondi, E. Martinelli, F. Bizzarri)</i>	<b>23</b>
Articolo 4	<b>Efficacia della compliance motoria sul sistema cardio-circolatorio in un gruppo di pazienti con obesità di I grado ricoverati in Day Hospital riabilitativo</b> <i>(S. Demasi)</i>	<b>28</b>
Articolo 5	<b>Il ruolo delle attività motorie nell'eccesso ponderale infantile</b> <i>(A. Raganato)</i>	<b>31</b>
Articolo 6	<b>Deformazione cifotica, invecchiamento e danni biomeccanici</b> <i>(E. Martinelli, V. Parodi)</i>	<b>36</b>
Articolo 7	<b>Il fair play nello sport giovanile</b> <i>(S. Marra, A. Federici)</i>	<b>51</b>
Articolo 8	<b>Il "ChinesBall" o grande palla</b> <i>(A. Cosentino)</i>	<b>56</b>
	<b>Aggiornamento al Registro e all'Elenco</b>	<b>60</b>

ISSN 1824-7911

Si avvisano i soci dell'Unione Nazionale Chinesiologi che l'assicurazione dà copertura sino al gennaio dell'anno solare successivo a quello dell'ultima iscrizione (es. iscrizione 2010 - copertura assicurativa fino al 31/1/2011).