



**ACCORDO DI PROGRAMMA PER L'INSERIMENTO DEL PROFESSIONISTA
"CHINESIOLOGO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE"
NEL SETTORE SOCIO-SANITARIO AL FINE DI PROMUOVERE L'ATTIVITÀ MOTORIA E
L'ESERCIZIO FISICO COME STRUMENTO DI PREVENZIONE**

L'inserimento del Chinesiologo delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Chinesiologo AMPA) nel settore socio-sanitario è una esigenza che origina nel 2011 dall'attuazione del progetto "Prescrizione dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia", promosso dal Ministero della Salute in quattro regioni italiane. In seguito, questa esigenza è stata riconosciuta dalle Istituzioni Regionali che hanno istituito le Palestre della Salute, dichiarata da CoNasM agli Stati Generali delle Scienze Motorie e Sportive del 2023 e condivisa da tutto il comparto rappresentante a diverso titolo le Scienze Motorie (associazioni di categoria e confederazioni UNC, AISE e Capdi&LSM, Università, Società scientifiche SISMES e SIEMES).

Il Chinesiologo AMPA è infatti figura professionale fondamentale per l'adozione di stili di vita attivi e nel supporto alla salute e al benessere della popolazione. Il quadro normativo attuale non consente l'inquadramento della professione in ambito sanitario, ma diverse disposizioni legislative già prevedono la possibilità di un suo inserimento nel settore socio-sanitario.

Motivazioni e base normativa

1. **Istituzione della Laurea in Scienze Motorie:** il Decreto Legislativo 08-05-1998 n. 178, in attuazione dell'art. 17 comma 115 della Legge 15-05-1997 n. 127, ha istituito i corsi di laurea in Scienze Motorie, specificando all'art. 2 comma 7 che il diploma di laurea in Scienze Motorie "non abilita all'esercizio delle attività professionali sanitarie di competenza dei laureati in medicina e chirurgia e di quelle di cui ai profili professionali disciplinati ai sensi dell'articolo 6, comma 3, del decreto legislativo 30 dicembre 1992, n. 502". Questo preclude ogni possibilità di inserimento in ambito sanitario, rendendo necessaria la richiesta di accesso al settore socio-sanitario.
2. **Decreto Legislativo 502/92 e modifiche successive:** definisce l'integrazione socio-sanitaria e declina le "prestazioni sociali a rilevanza sanitaria" come tutte quelle attività del sistema sociale volte a supportare la persona in stato di bisogno, con problemi di disabilità o emarginazione che influiscono sulla salute.
3. **Legge 3/2018 (Legge Lorenzin):** riordina l'area delle professioni sanitarie e istituisce l'area delle professioni socio-sanitarie e riconoscendo alcune figure già operanti nel socio-sanitario.
4. **Decreto Legislativo 36/2021 (Riforma dello Sport):** istituisce la figura professionale del Chinesiologo AMPA come professionista che opera in prevenzione delle malattie e per il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico. Inoltre, individua la "Palestra della Salute" come struttura di natura non sanitaria, in cui il Chinesiologo AMPA attua programmi di Attività Fisica Adattata (AFA) e di Esercizio Fisico Strutturato (EFS), specificamente destinati a persone con patologie croniche stabilizzate o disabilità fisiche.



Alla luce di queste disposizioni, si ritiene che il ruolo del Chinesiologo AMPA rientri pienamente tra le prestazioni sociali a rilevanza sanitaria previste dalla normativa vigente.

Ruolo del Chinesiologo AMPA nel settore socio-sanitario

Il riconoscimento socio-sanitario del Chinesiologo AMPA consentirebbe a questa figura di:

- Sviluppare un counselling motorio
- Operare in sinergia con il sistema socio-sanitario per la progettazione, somministrazione e valutazione di programmi di attività fisica adattata (AFA) e esercizio fisico strutturato (EFS)
- Essere integrato nei Percorsi (Preventivo)-Diagnostico-Terapeutico-Assistenziali (P)PDITA, favorendo il raccordo tra servizi di prevenzione, cure primarie e riabilitazione.

Ambiti di inserimento del Chinesiologo AMPA

- **Strutture socio-assistenziali e socio-sanitarie territoriali:** case di riposo, residenze per anziani e domicili, per promuovere l'attività fisica adattata alle persone con disabilità o fragilità.
- **Case di Comunità, ATS, ULS e Medicine Integrate:** per la progettazione di programmi di esercizio fisico per soggetti cronici stabilizzati e il counselling motorio.
- **Strutture sanitarie pubbliche e private:** ospedali, IRCCS, centri medici con palestre, per attività di prevenzione e coordinamento di programmi di esercizio fisico strutturato (EFS) su persone con patologie croniche stabilizzate.

Riferimenti normativi e atti a supporto

L'integrazione del Chinesiologo AMPA nel settore socio-sanitario è supportata da vari atti legislativi e documenti programmatici:

- **CCNL comparto sanitario 2019-2021:** introduce l'area dei professionisti della salute e dei funzionari, ampliando il comparto a figure non sanitarie valorizzando così il profilo socio-sanitario.
- **DPCM 12 gennaio 2017 (LEA):** include il programma "Promozione dell'attività fisica e tutela sanitaria dell'attività fisica".
- **Piano Nazionale della Cronicità (PNC 2016):** sottolinea la necessità di un approccio multi-professionale nel trattamento delle patologie croniche stabilizzate.
- **Piano d'indirizzo per la riabilitazione (2011):** riconosce l'Attività Fisica Adattata come attività non sanitaria.

Conclusione

Il riconoscimento del Chinesiologo AMPA nel settore socio-sanitario risponde a una necessità normativa, formativa e operativa già delineata nei principali atti legislativi. Questo passo consentirebbe di valorizzare una figura professionale strategica per la promozione della salute, la prevenzione e la gestione delle malattie croniche, con un approccio integrato e interdisciplinare. La richiesta di attivare un confronto istituzionale su questo tema rimane una priorità per tutti gli attori coinvolti nel settore delle scienze motorie e della salute pubblica.