



## Richiesta di Creazione di un Tavolo Tecnico Nazionale per

### **L'Unificazione Normativa delle PALESTRE DELLA SALUTE**

**Premessa Storica** L'importanza dell'esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia per le patologie croniche e disabilitanti è stata riconosciuta da tempo a livello internazionale e nazionale. In Italia, l'evoluzione normativa in materia di promozione della salute attraverso l'attività fisica ha visto un susseguirsi di provvedimenti regionali volti a regolamentare le Palestre della Salute, strutture che offrono programmi di esercizio fisico adattato e strutturato per migliorare la qualità della vita dei cittadini.

Nel corso degli ultimi anni, molte Regioni italiane hanno adottato leggi e delibere per disciplinare l'attività delle Palestre della Salute, generando però un quadro normativo frammentato e non uniforme. Tale disomogeneità crea disparità tra i territori e ostacola una gestione coerente ed efficace di queste strutture, rallentando la loro diffusione e limitando l'accesso ai servizi da parte dei cittadini.

**Definizione di Palestra della Salute nella Legislazione Nazionale** Un punto di riferimento normativo essenziale è rappresentato dalla **Legge Nazionale n. 36 del 2021**, che all'articolo 2 definisce le **Palestre della Salute** come luoghi dedicati all'erogazione di servizi di **Esercizio Fisico Strutturato ed Attività Fisica Adattata**, destinati a soggetti con patologie croniche o condizioni di fragilità, al fine di migliorare il loro stato di salute e benessere.

**Necessità di un'uniformità normativa nazionale** In Italia, diverse regioni hanno adottato normative specifiche riguardanti le "Palestre della Salute". Ecco un elenco delle regioni con le relative disposizioni:

- **Liguria:** La Regione Liguria ha approvato la Legge Regionale 30 luglio 2024, n. 14, che disciplina le Palestre della Salute, definendo le modalità per il loro riconoscimento e funzionamento.
- **Umbria:** Regolamento regionale 26 ottobre 2018, n. 11, introduce le norme regolamentari attuative per l'esercizio delle attività dei Centri di attività motoria e delle Palestre della salute.
- **Toscana:** Con la Legge Regionale 19 giugno 2024, n. 22, la Toscana ha introdotto disposizioni specifiche per le Palestre della Salute, modificando la precedente normativa regionale.
- **Abruzzo:** Progetto regionale "Palestre della salute" e "Palestre sicure" regolamentato da piano regionale di prevenzione 2014-2018. azione n. 9 – promozione dell'esercizio fisico attraverso la creazione di una rete di palestre territoriali.
- **Puglia:** Legge Regionale 18 maggio 2017, n. 14 "Norme in materia di riconoscimento, svolgimento, promozione e tutela dell'Attività fisica adattata (AFA).
- **Emilia-Romagna:** La regione ha sviluppato una rete di palestre che promuovono la salute, certificate e riconosciute dal Servizio Sanitario Regionale, per favorire l'esercizio fisico tra i cittadini attraverso la DGR 2127/2016.



- **Veneto:** L'articolo 21 della Legge Regionale 8/2015 ha istituito le Palestre della Salute, stabilendo i requisiti per il loro riconoscimento e funzionamento.
- **Calabria:** Legge regionale 31 luglio 2023, n. 30 Riconoscimento delle Palestre della salute. (BURC n. 169 del 31 luglio 2023).
- **Sardegna:** Con la deliberazione della Giunta Regionale n. 44/34 del 22 settembre 2017, sono stati adottati gli indirizzi operativi sulla promozione dell'attività fisica e sulla prescrizione dell'esercizio fisico alle persone con patologie croniche in attuazione del Piano Regionale di Prevenzione.
- **Basilicata:** Legge Regionale 10 agosto 2022, n. 25 che regola le Palestre della Salute.
- **Friuli-Venezia Giulia:** La Legge Regionale 9 dicembre 2015, n. 32, prevede che le attività motorie e sportive non agonistiche siano supervisionate da professionisti qualificati, come laureati in Scienze Motorie.
- **Lombardia:** La Legge Regionale 1° ottobre 2014, n. 26, promuove lo sviluppo delle attività motorie e sportive, con riferimenti alla sicurezza e alla qualità delle strutture sportive.
- **Piemonte:** La Legge Regionale 15 dicembre 2022, n. 22, ha istituito i Percorsi e le Palestre della Salute, promuovendo l'esercizio fisico strutturato e adattato per il benessere sociale.
- **Lazio:** La regione ha riconosciuto normativamente le Palestre della Salute, basandosi sul modello definito dall'Asilo Savoia, integrandole nel sistema sanitario regionale.
- **Sicilia:** L'Assemblea Regionale Siciliana ha approvato l'istituzione delle Palestre della Salute, centri specializzati per l'erogazione di esercizio fisico come strumento di prevenzione e terapia per patologie croniche con Deliberazione n. 283 del 1° luglio 2021.
- **Campania:** Sebbene non esista una normativa specifica per le Palestre della Salute, la Legge Regionale 25 novembre 2013, n. 18, prevede la tutela della salute dei praticanti attività sportive, con riferimenti alla presenza di personale qualificato.

È importante notare che, nonostante queste iniziative regionali, manca una normativa nazionale unificata che armonizzi le disposizioni sulle Palestre della Salute in tutto il territorio italiano. Questa mancanza di uniformità crea ostacoli burocratici, ritardi nell'attivazione delle strutture e incertezze per gli operatori del settore.

Le Palestre della Salute **non devono essere classificate come strutture sanitarie**, bensì come luoghi in cui vengono erogati servizi di Esercizio Fisico Strutturato e Attività Fisica Adattata da personale altamente qualificato, in particolare dai **Chinesiologi dell'Attività Motoria Preventiva ed Adattata (AMPA)**. Questi professionisti sono i principali attori nell'erogazione di programmi di esercizio fisico sicuri ed efficaci per la gestione delle patologie croniche e la promozione della salute.



## **Richiesta di Creazione di un Tavolo Tecnico Nazionale**

Alla luce di quanto esposto, si ritiene fondamentale istituire un **Tavolo Tecnico Nazionale** a cui siedano il **Ministero della Salute**, la **Conferenza Stato-Regioni**, le **Associazioni di rappresentanza dei Chinesiologi conformi alle previsioni della legge 4/2013**, le **Associazioni di categoria dei Centri Sportivi**, ed **altre parti interessate** all'argomento con il compito di:

- Definire una normativa nazionale unitaria che disciplini le Palestre della Salute in modo uniforme su tutto il territorio nazionale;
- Armonizzare le attuali regolamentazioni regionali, evitando disparità di accesso ai servizi tra le diverse Regioni;
- Fornire linee guida chiare per la creazione e la gestione delle Palestre della Salute, garantendo standard qualitativi omogenei;
- Facilitare l'accesso dei cittadini alle Palestre della Salute, favorendo la collaborazione con il Sistema Sanitario Nazionale per l'inserimento di questi servizi nei percorsi di prevenzione e cura.

## **Conclusioni**

Considerata l'ampia richiesta territoriale da parte di cittadini affetti da patologie croniche, la volontà degli imprenditori di investire nella creazione e gestione di Palestre della Salute, e la necessità di un quadro normativo uniforme, si sollecita l'istituzione di un Tavolo Tecnico Nazionale a cui siedono il Ministero della Salute, la Conferenza Stato-Regioni, le Associazioni di rappresentanza dei Chinesiologi conformi alle previsioni della legge 4/2013, le Associazioni di categoria dei Centri Sportivi ed altre parti interessate all'argomento, che possa fornire una regolamentazione chiara, efficace e condivisa.

Confidiamo in un rapido riscontro da parte delle istituzioni competenti e restiamo a disposizione per un confronto costruttivo finalizzato al miglioramento del sistema di Palestre della Salute in Italia.